Bienvenue au restaurant de Max et Lili !



1 Lis l'histoire.

Aujourd'hui, Max, Lili et leur cousine Léa invitent toute la famille dans leur restaurant. Voici le menu qu'ils proposent :

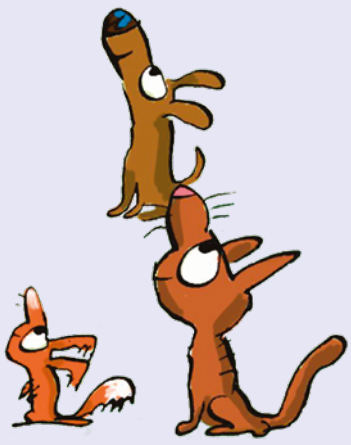
MENU

- Croustini (pain grillé frotté à l'ail avec une rondelle de tomate, un filet d'huile d'olive et du citron)
- Taboulé aux petites crevettes
- Fromage du pays
- Fraises à la crème fraîche

Paul et Barbara, les parents de Max et Lili, ont réservé une table à 12 h 30. Tonton Jeannot et tante Sophie viendront avec leur petite fille Mélusine, la sœur de Léa. Papy et mamie amènent Victor, le cousin de Max et Lili. Il faut d'abord préparer les plats. Ensuite, ils installeront trois petites tables pour les clients. Léa écrira les menus, Lili mettra des fleurs sur les tables et Max s'occupera des boissons et du pain. Il n'y a pas une minute à perdre !

2 Coche **VRAI** ou **FAUX**.

	VRAI	FAUX
1. Le croustini est un plat de pâtes.	☐	☐
2. Le menu propose une glace à la fraise.	☐	☐
3. Les parents de Max et Lili ont réservé à 12 h 30.	☐	☐
4. Léa est la fille de Jeannot et Sophie.	☐	☐
5. Paul et Barbara installeront trois tables.	☐	☐
6. Max commencera par écrire les menus.	☐	☐
7. Lili décorera les tables avec des coquillages.	☐	☐
8. Max, Lili et Léa ne doivent pas traîner.	☐	☐
9. Aujourd'hui, le restaurant compte huit réservations.	☐	☐

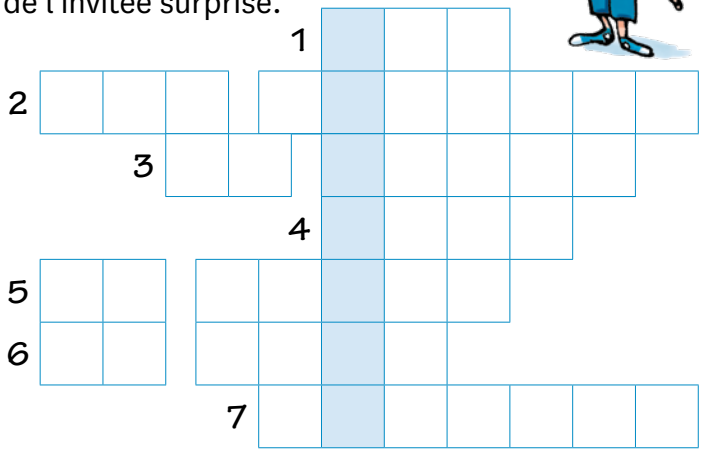


1 L'invitée surprise



Dans ces phrases, souligne les verbes en rouge et écris leur sujet dans la grille.
Dans les cases bleues, tu découvriras le nom de l'invitée surprise.

1. Max prépare les plats.
2. Les parents ont réservé à midi.
3. Le repas est délicieux.
4. Lili décorera les tables.
5. La crème vient de Normandie.
6. Le menu propose un taboulé.
7. Pour l'occasion, Jeannot a mis sa cravate.



2 Les 3 top chefs

Complète les bulles en conjuguant les verbes au présent :

être • aller • venir • avoir • couper • faire



Je ..... prête !
Je ..... dans la cuisine.
Léa, tu ..... m'aider ?

Vous ..... ça bien, s'il vous plaît !





Nous ..... plein de travail.
Moi, je ..... les tomates !



3 L'ingrédient mystère de Lili

Entoure le mot invariable dans chaque colonne.
Avec les premières lettres des mots entourés, tu trouveras l'ingrédient mystère.

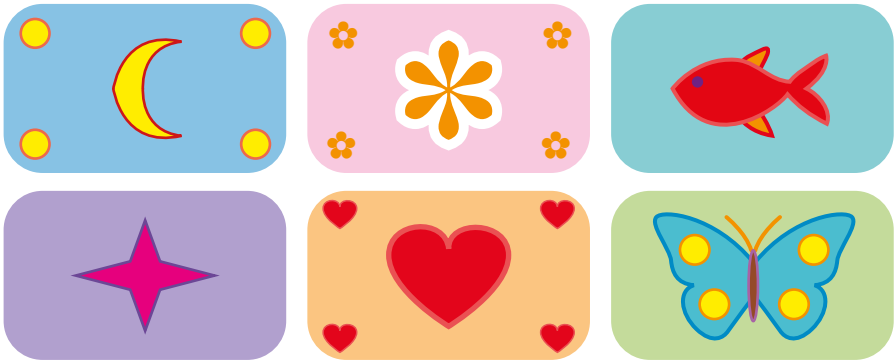
parfois	ami	sorbet	raisin	melon	trop
farce	épi	craie	enfin	thon	pot
carafe	ici	poulet	lapin	non	gigot
faisan	rôti	mais	gratin	garçon	seau

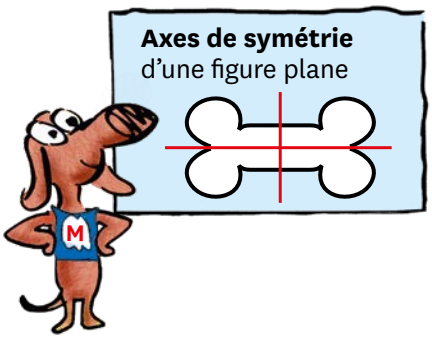


L'ingrédient mystère est : _____

1 Les sets de table de Max et Lili

Trace avec une règle le ou les axes de symétrie quand il y en a.





2 Restaurant diététique



Combien de calories vous apportera ce merveilleux repas ? Le nombre est écrit sur l'un de vos sous-verres.

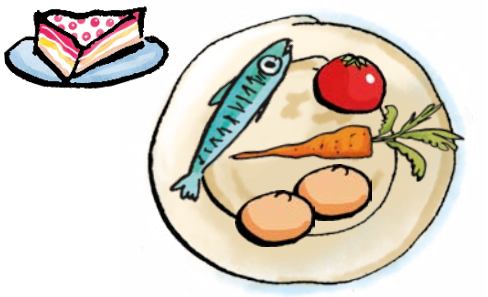


Son chiffre des centaines est supérieur à 5. Son chiffre des dizaines est inférieur à son chiffre des unités. Il n'a pas d'unité de mille. Son chiffre des centaines est pair.

524 | 3 487 | 1 745 | 856 | 236 | 2 053 | 685 | 724

3 Repas rêvés

Calcule la différence de calories entre le repas rêvé de mamie et celui de Lili.



Mamie : 1 267 calories



Lili : 2 053 calories



L'ALIMENTATION

Pour savoir ce que les aliments t'apportent, utilise le code des lettres.



Code lettres :

A_1, B_2, C_3, D_4, E_5, F_6,
G_7, H_8, I_9, J_{10}, K_{11}, L_{12},
M_{13}, N_{14}, O_{15}, P_{16}, Q_{17},
R_{18}, S_{19}, T_{20}, U_{21}, V_{22},
W_{23}, X_{24}, Y_{25}, Z_{26}.

Les protéines permettent à ton corps de se construire et de se réparer.

15	13	5	12	5	20	20	5

16	15	9	19	19	15	14

16	15	21	12	5	20

19	20	5	1	11

Les glucides te donnent de l'énergie.

3	8	15	3	15	12	1	20

19	21	3	18	5

13	9	5	12

Les vitamines te protègent des maladies.

15	18	1	14	7	5

11	9	23	9

20	15	13	1	20	5

3	9	20	18	15	14

Les fibres permettent le bon équilibre de ton intestin.

5	16	9	14	1	18	4	19

3	1	18	15	20	20	5

16	15	13	13	5

3	5	18	5	1	12	5	19



Les lipides assurent le bon fonctionnement de tes cellules.

8	21	9	12	5

2	5	21	18	18	5

3	1	3	1	8	15	21	5	20	5	19