Lili reprend confiance en elle

#émotions

Dominique de Saint Mars • Serge Bloch



RÉSUMÉ du livre

› À la colo, Lili choisit « théâtre », mais il n'y a que des grandes sûres d'elles : ça lui rappelle de mauvais souvenirs… Max, lui, s'éclate à la voile, mais il redoute la rentrée. Reprendront-ils confiance en eux ?

› Ce livre de Max et Lili parle de la **confiance en soi**, une sécurité intérieure qui se fabrique dans l'enfance, de la bonne image de soi, du sentiment d'être capable.
On peut perdre confiance en soi à cause des reproches, des disputes, des stress…

› Une histoire pour comprendre qu'il faut chercher en quoi on est bon, dire ses peurs, s'accrocher si on rate, rire de soi, aller vers les autres, réussir d'abord de petites choses…
On a tous besoin d'être aimés et encouragés dans les moments difficiles pour rester heureux et bien dans sa peau.

LIRE

Réponds aux questions suivantes.

1. Les parents de Max et Lili sont-ils stressés à l'idée d'envoyer Max et Lili en colo ?

2. Pendant le voyage en bus, Max et Lili sont-ils inquiets ? Pour quelles raisons ?

3. Arrivée à la colo, Lili fait-elle des efforts pour s'intégrer au groupe ou reste-t-elle dans son coin ?

4. Qui soutient Lili tout au long de l'histoire ?

COMPRENDRE et INTERPRÉTER

1. Lili espère que les deux filles qui ont l'air d'être au collège ne choisiront pas « théâtre » comme elle. Quelles sont ses craintes ?

2. Quand Lili se cache dans les toilettes, pourquoi veut-elle changer de coiffure ?

3. Pourquoi Max a-t-il dit à Tessa qu'il était le premier de la classe ?
Lili pense-t-elle qu'il a eu raison de lui cacher la vérité ?

4. À la fin, Lili est ravie : elle estime que ses deux partenaires de théâtre lui ont donné le plus rôle de sa vie. Explique son raisonnement.

DÉFINIR et RETENIR

› Avec tes propres mots, complète en une phrase le message retenu après la lecture du livre.

Le message du livre est pour moi…

OBSERVER et INTERPRÉTER

1. Observe l'image de couverture.

a. À ton avis, de quoi va parler cette histoire ?
Sur quels indices te bases-tu ?

b. Lili a-t-elle l'air d'être sûre d'elle ?

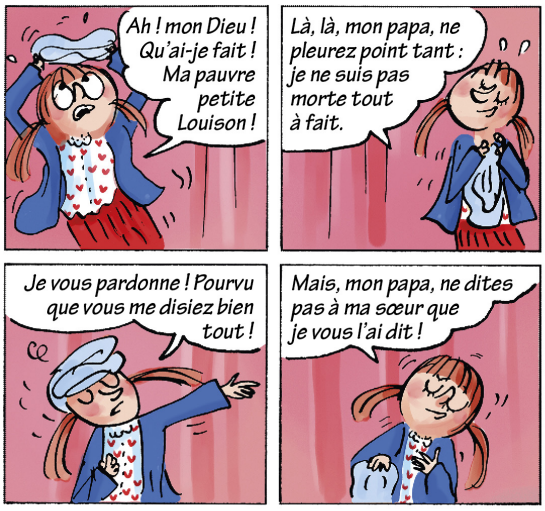
c. En regardant les deux filles qui quittent la scène, que peut-on imaginer ?

2. Observe les 4 images ci-contre.

a. Combien de rôles Lili joue-t-elle ?

b. Comment s'appellent les personnages qu'elle joue ?

c. Que fait-elle pour montrer qu'elle change de rôles ?



DÉBATTRE et RÉFLÉCHIR

Dans l'histoire, Lili prononce des phrases qui la font douter d'elle et d'autres qui lui redonnent confiance. Classe ces phrases dans la bonne colonne.

Phrases qui font douter de soi	Phrases qui aident à avoir confiance

J'ai une bonne idée.
Qu'est-ce que j'ai ? D'habitude, je sais répondre.
Il faut que je me souvienne de tout ce que j'ai réussi.
Je m'aime.
Je suis canon.
Il faut que je m'imagine en train de réussir.
Je dois résister, pas faire ma victime.
Je me sens trop nulle.
Je n'y arrive pas.
Tout va bien.
Je me sens minable par rapport à elles.
Ces filles, comme elles se la jouent !
Je suis incroyable.
J'ai perdu toute ma confiance.

JOUER

› QUI EST QUI ?

1. R _ _ _
2. D _ _ _ _ _ _ _
3. A _ _
4. L _ _ _
5. M _ _ _ _ _
6. I _ _ _ _
7. T _ _ _ _

