Les ÉMOTIONS avec Max et Lili

Les émotions sont des réactions naturelles du corps, elles servent à s'adapter à ce que l'on vit.



L'émotion du plaisir
La joie donne confiance et l'envie d'aimer et d'agir.



L'émotion de la protestation
La colère est utile pour exprimer ce qui fâche.



L'émotion du manque
La jalousie est utile pour savoir ce dont on a besoin.



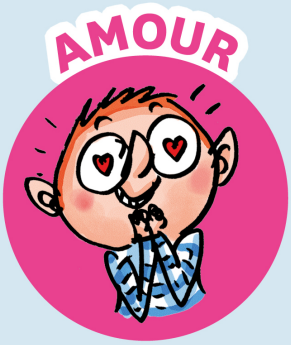
L'émotion de la perte
La tristesse donne le temps de réfléchir quand on a du chagrin.



L'émotion de l'imprévu
La surprise aide à s'adapter quand quelque chose surprend.



L'émotion du jugement
La honte apprend à vivre avec les autres.



L'émotion de l'attachement
C'est le moteur de la vie !



L'émotion du danger
La peur sert à donner de l'énergie pour réagir, se défendre, ou fuir.



L'émotion du rejet
Le dégoût est utile pour repousser ce qui peut être mauvais.



L'émotion de l'admiration
La fierté valorise et donne envie de se surpasser.



L'émotion de la sécurité
La confiance permet d'avancer sans crainte.



L'émotion de la détente
Le calme apaise et réconforte.

Dominique de Saint Mars - Serge Bloch

CALLIGRAM
www.editionscalligram.com