CALLIGRAM EDUCAZIONE

Educazione civica

Lilli e Max



Dominique de Saint Mars • Serge Bloch



Rispetto reciproco

CALLIGRAM
EDUCAZIONE

Come essere gentili?



www.calligram.it

Situazione 1



1. Dove sono Lilli, Clara e Leo?

2. Cosa fanno per sostenere Zigzou e distrarla?

Situazione 2



1. Ritrova la definizione di empatia data da Giulietta. Conoscevi già questa parola? Trova dei sinonimi.

2. Sei d'accordo con Koffi?

3. Per Lilli, cosa consente l'empatia?

GENTILEZZA E EMPATIA



► **La gentilezza è guardare all'altro con il cuore**.
Significa prestargli attenzione, ascoltare ciò di cui ha bisogno e cercare di accontentarlo. Si dimostra anche con piccoli gesti della vita quotidiana: sorridere, salutare, ringraziare, fare un complimento...



► **La gentilezza può costare fatica**, ma fa bene agli altri e anche a te stesso.



► **L'empatia** è percepire e condividere la sofferenza dell'altro **mettendosi nei suoi panni**. È cercare di aiutare e proporre soluzioni. È il contrario di **indifferenza**.

Gentilezza: parole cortesi e parole scortesi

Cortese	Scortese	
☆	○	Ciao, come stai?
☆	○	Ti dò una mano io!
☆	○	Arrangiati da solo!
☆	○	Mi piace il tuo nuovo taglio di capelli.
☆	○	Con me puoi parlare di tutto!
☆	○	Sempre gli stessi problemi!
☆	○	Non sei molto bravo.
☆	○	Vuoi un po' di merenda?
☆	○	Sei troppo permaloso!
☆	○	Puoi contare su di me.
☆	○	Mi dai fastidio!
☆	○	Ti ascolto.
☆	○	Mi sembra che tu non stia bene.
☆	○	Pensi solo a te stesso.







CALLIGRAM EDUCAZIONE

Atti di gentilezza: giusto o sbagliato?



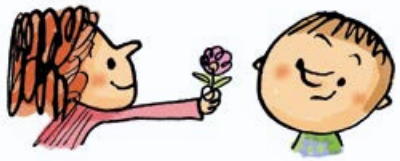
1 ☐ giusto ☐ sbagliato



2. ☐ giusto ☐ sbagliato



3. ☐ giusto ☐ sbagliato



4. ☐ giusto ☐ sbagliato



5. ☐ giusto ☐ sbagliato



6. ☐ giusto ☐ sbagliato



7. ☐ giusto ☐ sbagliato



8. ☐ giusto ☐ sbagliato



9. ☐ giusto ☐ sbagliato

Da ricordare

aiutarli - gentili - ascolto - cuore - empatici - emozioni - attenzione

Ci sono mille modi per essere ..... . Guardando all'altro con il ..... e rimanendo all' ..... . Prestando ..... agli altri, riusciamo a capire ciò di cui hanno bisogno e possiamo ..... . Parlando, è più facile condividere le proprie ..... . Quando ci mettiamo nei panni degli altri e proviamo a capirli, siamo ..... .