SAIS-TU TE DÉFENDRE ?



Dans la vie, il y a ceux qui ont confiance en eux et qui savent se défendre et ceux qui osent moins ou même pas du tout. Et toi dans tout ça ?

Prénom	■	O	A
..... :	..... :	..... :	.....
..... :	..... :	..... :	.....
..... :	..... :	..... :	.....

▶ Lis le code des symboles et pour chaque situation, entoure celui qui te convient.

1	**Oser faire remarquer quand on me double dans une queue.**	■	O	A
2	**M'expliquer quand je suis accusé injustement.**	■	O	A
3	**Répondre par une blague si on se moque de moi.**	■	O	A
4	**Défendre un copain qui est harcelé.**	■	O	A
5	**Donner un coup quand un copain me tape.**	■	O	A
6	**Demander réparation si on me casse quelque chose.**	■	O	A
7	**Hurler et avertir si un pédophile veut toucher les parties intimes de mon corps.**	■	O	A
8	**Parler à la maîtresse quand une note me semble injuste.**	■	O	A
9	**Oser dire qu'un adulte est violent avec moi.**	■	O	A
10	**Réclamer poliment l'argent si on me rend mal la monnaie.**	■	O	A
11	**Régler une dispute sans demander d'aide à un adulte.**	■	O	A
12	**Demander à un copain pourquoi il me fait la tête.**	■	O	A
13	**Ne pas me laisser faire si on soulève ma jupe ou si on baisse mon pantalon.**	■	O	A
14	**Savoir dire non quand on me propose un jeu dangereux.**	■	O	A

Code des symboles
Je l'ai fait ou je le ferai...
■ Oui. Évidemment !
O C'est possible...
A Ça, jamais !





Fini ! Compte le nombre de carrés, de ronds, de triangles, et note ton score dans le tableau. Puis lis les résultats.

RÉSULTATS

■ Tu as plus de carrés
Bravo, on peut dire que tu as du caractère et que tu oses te défendre. Tu refuses de te faire avoir, tu aimes la justice pour toi et pour les autres. Attention à ne pas démarrer au quart de tour, la précipitation n'est pas toujours bonne conseillère !

O Tu as plus de ronds
Tu sais te défendre, mais tu restes réfléchi. Tu pèses le pour et le contre, et parfois tu préfères ne pas envenimer une situation ou provoquer une autre agression. Tu sais calmer le jeu, mais tu refuses les humiliations ou les menaces.

A Tu as plus de triangles
Tu souffres de ne pas savoir te défendre. Tu as peut-être peur que cela se retourne contre toi ? Ta timidité te bloque ? Tu te dis que l'essentiel, c'est de survivre avant tout ? Demande conseil à tes parents ou à des copains en qui tu as confiance.